

## NUOVO CORONAVIRUS

### Dieci comportamenti da seguire

- Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
- Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito
- Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico
- Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate
- I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso, chiama il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni

## NOUVEAU CORONAVIRUS

### 10 CONSEILS A SUIVRE.

**Ceux sont les conseils officiels du Ministère de la Santé Italien:**

- Lave souvent tes mains
- Évite les contacts étroits avec les personnes qui souffrent d’infections respiratoires aiguës
- Ne touche pas avec les mains tes yeux, ton nez et ta bouche
- Couvre ta bouche et ton nez quand tu dois éternuer ou tousser
- Ne prends pas des médicaments antiviraux ou antibiotiques sauf sur prescription d’un médecin
- Nettoie les surfaces avec des désinfectants à base de chlore ou d’alcool
- Porte un masque seulement si tu suspectes d’être malade ou si tu prends soin de personnes malades
- Les produits fabriqués en Chine et les paquets en provenance de Chine ne sont pas dangereux
- Appelle le numéro gratuit 1500 (seulement en Lombardie même 800894545) si tu as la fièvre ou la toux ou si tu viens de rentrer de la Chine depuis moins de 14 jours
- Les animaux domestiques ne répandent pas le nouveau coronavirus

## 為了面對冠狀病毒:

- 勤洗手
- 別跟傷病的人在一起
- 手別接觸眼睛與
- 如果感冒就用口罩
- 吃抗生素之前先問醫生
- 用乙醇洗滌劑以洗家
- 如果您覺得自己生病或拚會幫生病的人就用口罩，不然不需要用
- 中國商品與從中國來的東西一定是安全的
- 如果感冒與發燒或您剛剛從中國回來了就給1500號碼打電話(如果您住在lombardia省，也可以給800894545打電話)
- 家裡的寵物不會生病，別怕

## NEW CORONAVIRUS

### 10 tips to follow

**These are the official tips of the Italian Ministry of Health:**

- Wash your hands often
- Avoid to get close to people affected by acute respiratory infections
- Don’t touch your eyes, nose, and mouth with your hands
- If you sneeze or cough, cover your mouth and nose
- Don’t take antiviral or antibiotic drugs unless prescribed by a doctor
- Clean surfaces with disinfectants based on chlorine or alcohol
- Use a mask only if you suspect to be ill or if you look after someone who is ill
- Products made in China and parcels from China are not dangerous
- If you have fever or cough or are back from China for less than 14 days, call the free number 1500 (only in Lombardy also 800894545)
- Pets don’t spread the new coronavirus

## NUEVO CORONAVIRUS

### 10 RECOMENDACIONES DE SEGUIR

**A continuación las recomendaciones del Ministerio de la Salud Italiano:**

- Lávate las manos con frecuencia
- Evita el contacto cercano con personas que sufren infecciones respiratorias agudas
- No toques los ojos, la nariz y la boca con las manos
- Cúbrete la boca y la nariz si estornudas o toses
- No tomes medicamentos antivirales o antibióticos a menos que te los recete su médico.
- Limpia las superficies con desinfectantes a base de cloro o alcohol.
- Usa la máscara de protección solo si sospechas que estás enfermo o si ayudas a personas enfermas
- Los productos Made in China o los paquetes recibidos de China no son peligrosos.
- Contacta el número verde 1500 (en Lombardia también 800894545) si tienes fiebre o tos o regresaste de China desde menos de 14 días.
- Las mascotas no transmiten el nuevo coronavirus

## NOU CORONAVIRUS

## Zece comportamente de urmat:

- Spala-te des pe maini
- Evitați contactul strâns cu persoanele care suferă de infecții respiratorii acute
- Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile
- Acoperiți gura și nasul dacă strângeți sau tuseți
- Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice decât dacă este prescris de medicul dumneavoastră
- Curățați suprafețele cu dezinfectanți clorici sau alcool
- Folosiți masca numai dacă bănuți că sunteți bolnav sau ajutați bolnavul
- Produsele fabricate în China și pachetele primite din China nu sunt periculoase
- Contactați numărul gratuit 1500 dacă aveți febră sau tuse și v-ați întors din China mai puțin de 14 zile
- Animalele de companie nu răspândesc noul coronavirus

آپ ان آسان و ایات پر عمل کریں:

- اپنے ہاتھ و کمر دھوئے رہیں۔ ہاتھوں کی دھلائی اور ہیرا جمم بھی سے اس وقتیں کی روک تھام ممکن ہے۔ ہاتھوں کو کم سے کم 20 سیکنڈ تک مہان اور پانی سے دھویا جائے۔ اگر مہان اور پانی دستیاب نہیں ہے تو، 60٪ الکحل پر مبنی ہاتھوں کے لئے ہیرا جمم بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اپنے ہاتھ دھونے سے وائرس ختم ہو جاتا ہے۔
- شہرے سانس کے وقتیں میں جھلا اوراد کے زیادہ قریب ہونے سے گریز کریں۔ دوسرے لوگوں سے کم سے کم ایک میٹر کی دوری پر رہیں۔ خاص طور پر جب انجمن کشی ہو یا کھینک آئے یا انتظار ہو، کیونکہ یہ وائرس لعاب کے ہارک قطرہوں میں ہوتا ہے اور قریب والوں میں منتقل ہو سکتا ہے۔
- ایسی آنکھوں، ناک اور منہ کو اپنے ہاتھوں سے مست چھوئیں۔ یہ وائرس زیادہی طور پر سانس کے ذریعے پھیلتا ہے، لیکن یہ آنکھوں، ناک اور منہ کے ذریعے بھی جسم میں داخل ہو سکتا ہے۔ لہذا ان کو ایسی طرح سے دھوئے ہونے ہاتھوں سے چھونے سے گریز کریں۔ کیونکہ، آپ کے ہاتھ وائرس سے آلودہ سطحوں پر لگنے سکتے ہیں اور اسے اپنے جسم میں منتقل کر سکتے ہیں۔
- اگر آپ کو کھینک آئے یا کشائی ہو تو اپنے منہ اور ناک کو ڈھانچیں: اگر آپ کو سانس کی شہیرا وقتیں سے تو، دوسرے لوگوں سے قریبی رابطے سے گریز کریں، کبھی کے اندر زیادہ سینہ و ذیل رومال میں کشائی کریں، ماسک پہنیں اور اپنے ہاتھ دھو لیں۔ اگر آپ اپنا منہ اپنے ہاتھوں سے ڈھانچ لیتے ہیں تو آپ ان چیزوں یا لوگوں کو آلودہ کر سکتے ہیں جن سے آپ رابطے میں ہیں۔
- ایسی وائزل دوا میں یا ایسی یا یہ کس طرح نہیں جب تک کہ آپ کا ڈاکٹر اسے تجویز نہ کرے: فی الحال کوئی سائنسی ثبوت موجود نہیں ہے کہ ایسی وائزل دوائیوں کا استعمال سے کرونا وائرس (سارس کووی-2) کے وقتیں سے روک لے۔ ایسی یا یہ کس اورایات وائرس پر کارآمد نہیں ہوتیں، بلکہ صرف نیکسیر یا یہ کاربو یا کسٹین ہیں۔ یہ نیکسیرس کووی-2، ایک وائرس ہے اور اس وجہ سے ایسی یا یہ کس سے روک تھام یا علاج ممکن نہیں ہے، اگر اس کے ساتھ کوئی نیکسیر مل، وقتیں نہ ہو۔
- کلورین یا الکحل والی ہیرا جمم سے متعلق کریں: کیمیائی ہیرا جمم کش، جن سے کیا کرونا وائرس (سارس-کووی-2) ختم کیا جاسکتا ہے ان میں غلغہ / کلورین پر مبنی سولائیڈس، سائوٹیشن، 75٪ ایسڈ ہائیڈروکلورک، ہیرا کھینک اینڈ اور کوروقارم شامل ہیں۔ آپ کا ڈاکٹر اور فارماسسٹ آپ کو مناسب مشورہ دے سکتے ہیں۔
- ماسک صرف اس صورت میں استعمال کریں جب آپ کو شہرے کے کہ آپ بیمار ہیں یا بیمار لوگوں کی مدد کر رہے ہیں: عالمی ادارہ صحت صرف اس صورت میں ماسک پہننے کا مشورہ دیتا ہے جب آپ کو شہرے کے کہ آپ کو کیا کرونا وائرس ہو گیا ہے، اور آپ کو کشائی یا کھینکے جیسے علامات کا سامنا ہے، یا اگر آپ کسی ایسے شخص کی دیکھ بھال کر رہے ہیں جنکے بچا کرونا وائرس وقتیں ہونے کا خطرہ ہے (جین کا مایہ ستر اور سانس کی علامات)۔ ماسک کا استعمال: وائرس کے پھیلاؤ کو محدود کرنے میں مددگار ہے، لیکن اسے محتفان صحت کے دیگر اقدامات کے علاوہ پہنانا چاہیے، جیسا کہ کم از کم 20 سیکنڈ تک ہاتھ دھونے، ایک دوسرے کے اوپر متحدہ ماسک پہننا مشہور نہیں ہے۔
- چاہے میں بیمار کر دہ مصوغات اور چاہے سے آئے والے پارسل بھرنے تک نہیں چھیں: عالمی ادارہ صحت نے بتایا ہے کہ جو لوگ چاہے سے پارسل وصول کر رہے ہیں، جنس سے کرونا وائرس کا کوئی خطرہ نہیں ہے، کیونکہ یہ وائرس کسی چیز پر زیادہ ویر تک زدہ نہیں رہ سکتی۔ آج تک، ہمارے پاس اس بات کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ جین میں یا کسی اور جگہ بیمار کی جانے والی ایڈووے سے کرونا وائرس (سارک-کووی-2) کو منتقل کر سکتی ہیں۔
- پانچواں دورے کرونا وائرس کو نہیں پھیلاتے ہیں: فی الحال، اس بات کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ کتنے اور بچوں جیسے پانچواں دورہ اس وائرس سے متاثر ہو سکتے ہیں۔ تاہم، پانچواں دوروں کو ہاتھ لگانے کے بعد اپنے ہاتھوں کو مہان اور پانی سے دھونا بہت بہتر ہے۔
- مزید معلومات کے لئے قول فری نمبر 1500 پر رابطہ کریں: وزارت صحت نے عوامی اتھارٹی کے لئے یہ نمبر 1500 آئیڈی کیا ہے۔

مرض كورونا فيروس المتجدد.

١٠. نصائح يجب اتباعها، هذه النصائح رسمية موصى بها من وزارة الصحة الإيطالية

١. - اغسل يديك بشكل متكرر

٢.- تجنب ملامسة الأشخاص الذين يعانون من التهابات الجهاز التنفسي.

٣.- لا تلمس بيدك العينين والفم والانف

٤.- غطِّ الفم والأنف في حال العطاس او السعال

٥.- لا تأخذ أدوية مضادة للفيروسات او مضادات حيوية من دون وصفة من الطبيب

٦. - نظف الأسطح (الطاولات – أسطح المطبخ) بمطهرات من الكلور او الكحول

٧.- استخدم القناع فقط في حال شعرت بالمرض او مساعدتك لشخص مريض

٩- اتصل بالرقم الاخضر المجاني 1500 ( في محافظة لومبارديا 800894545 )

اذا كنت تعاني من الحمى أو السعال او ان كنت قد عدت من الصين منذ مدة اقل من ١٤ يوم

١٠- الحيوانات الأليفة لا تنقل العدوى لمرض فيروس كورونا.