

**SCUOLE - MENU' AUTUNNO – INVERNO 2017/2018**

<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
Pasta al pesto Hamburger Fagiolini Yogurt	Risotto alla parmigiana Involtini di prosciutto Piselli Frutta	Passato di verdura Cosce di pollo al forno Purè Fruttino	Gnocchi al pomodoro Frittata Carote fresche Frutta	Pizza Prosciutto cotto Insalata Budino
Pasta al pomodoro Crocchette Fagiolini Yogurt	Polenta Brasato Piselli Frutta	Riso alle zucchine Tacchino arrosto Insalata Fruttino	Pasta al ragù Formaggio Carote julienne Frutta	Minestra vegetale con riso Bastoncini di pesce Patate Budino
Pasta all'olio Tonno e piselli Yogurt	Pasta ai formaggi Arrosto di lonza Insalata Frutta	Polenta Manzo all'olio Patate Budino	Pizza Prosciutto cotto Insalata Frutta	Risotto allo zafferano Primosale Fagiolini Fruttino
Riso al pomodoro Formagella Zucchine Yogurt	Minestra vegetale Arrosto di vitello Purè Frutta	Pasta al tonno Bastoncini di pesce Carote fresche Fruttino	Pasta al ragù Uovo sodo Fagiolini Frutta	Pizza Prosciutto cotto Insalata Budino

**Il menù autunno/inverno entrerà in vigore a partire da lunedì 9 ottobre 2017. Si parte dalla prima settimana.**

Il menù è stato predisposto dalla dietista sulla base delle indicazioni fornite dai tecnici dell'asl.

La verdura fresca può subire variazioni in base alla disponibilità di mercato e qualità riscontrata alla consegna.

La frutta è di stagione ( mela, pera, banana).

IL MENU' ALTERNATIVO (solo nel caso in cui il bambino non sta bene) E' SEMPRE COMPOSTO DA:

- PRIMO PIATTO: PASTA O RISO IN BIANCO - SECONDO PIATTO: PROSCIUTTO COTTO O FORMAGGIO LEGGERO