




Il Comitato Anziani

in collaborazione con l'Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Sarezzo

organizza:

CORSO DI GINNASTICA DOLCE PER OVER 50

gennaio aprile 2018

LUOGO DI SVOLGIMENTO:	PERIODO DI SVOLGIMENTO:
<p>PALESTRA COMUNALE DI PONTE ZANANO via Pascoli</p> 	<p>DALL'8 GENNAIO 2018 AL 27 APRILE 2018 con recupero poi a maggio 2018 delle giornate non usufruite per festività scolastiche</p> <ul style="list-style-type: none">- il LUNEDÌ dalle ore 17,00 alle 18,00- il VENERDÌ dalle ore 17,00 alle 18,00
<p>palestra "Special One" SAREZZO p.le Europa, 38</p> 	<p>DAL 9 GENNAIO 2018 AL 26 APRILE 2018 con recupero poi a maggio 2018 delle giornate non usufruite per festività scolastiche</p> <ul style="list-style-type: none">- il MARTEDÌ dalle ore 14,30 alle 15,30- il GIOVEDÌ dalle ore 14,30 alle 15,30
<p>PALESTRA COMUNALE DI ZANANO via Crispi/via Puccini 25/a presso il "Centro culturale e sportivo Aldo Moro"</p> 	<p>DAL 9 GENNAIO 2018 AL 26 APRILE 2018 con recupero poi a maggio 2018 delle giornate non usufruite per festività scolastiche</p> <ul style="list-style-type: none">- il MARTEDÌ dalle ore 15,40 alle 16,40- il GIOVEDÌ dalle ore 15,40 alle 16,40

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 20,00 mensili

ETÀ DEI PARTECIPANTI:

da 50 anni in poi

ISCRIZIONI:

si ricevono **giovedì 4 gennaio 2018** sino ad esaurimento dei posti, a **Sarezzo** presso la **RSA "Madre Teresa di Calcutta"** in via Verdi n. 42 dalle ore **10,00 alle 12,00**.

Si specifica che i corsi verranno organizzati in base al numero degli iscritti (numero sufficiente di partecipanti), alle disponibilità delle sedi e alle esigenze scolastiche.

Inoltre, **al momento dell'iscrizione**, dovrà essere versata la **quota di partecipazione** relativa ai mesi di **gennaio e febbraio 2017** (per un totale di **€ 40,00**).

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

cell. 340/5422903 - 328/8658565