




Il Comitato Anziani

in collaborazione con l'Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Sarezzo
organizza:

CORSO DI GINNASTICA DOLCE PER OVER 50

anno 2017/2018

LUOGO DI SVOLGIMENTO:	PERIODO DI SVOLGIMENTO:
<p>PALESTRA COMUNALE DI PONTE ZANANO via Pascoli</p> 	<p>DAL 2 OTTOBRE 2017 AL 27 APRILE 2018 con recupero poi a maggio 2018 delle giornate non usufruite per festività scolastiche</p> <ul style="list-style-type: none">- il LUNEDÌ dalle ore 17,00 alle 18,00- il VENERDÌ dalle ore 17,00 alle 18,00
<p>palestra "Special One" SAREZZO p.le Europa, 38</p> 	<p>DAL 3 OTTOBRE 2017 AL 26 APRILE 2018 con recupero poi a maggio 2017 delle giornate non usufruite per festività scolastiche</p> <ul style="list-style-type: none">- il MARTEDÌ dalle ore 14,30 alle 15,30- il GIOVEDÌ dalle ore 14,30 alle 15,30
<p>PALESTRA COMUNALE DI ZANANO via Crispi/via Puccini presso il "Centro culturale e sportivo Aldo Moro"</p> 	<p>DAL 3 OTTOBRE 2017 AL 26 APRILE 2018 con recupero poi a maggio 2017 delle giornate non usufruite per festività scolastiche</p> <ul style="list-style-type: none">- il MARTEDÌ dalle ore 15,30 alle 16,30- il GIOVEDÌ dalle ore 15,30 alle 16,30

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 20,00 mensili

ETÀ DEI PARTECIPANTI: da 50 anni in poi

ISCRIZIONI:

- per i mesi di ottobre, novembre e dicembre 2017 le iscrizioni si ricevono **giovedì 14 settembre 2017**
- per i mesi di gennaio, febbraio, marzo e aprile 2018 le iscrizioni si ricevono **giovedì 4 gennaio 2018**

sino ad esaurimento dei posti, a Sarezzo presso la RSA "Madre Teresa di Calcutta" in via Verdi n. 42 dalle ore 10,00 alle 12,00.

Si specifica che i corsi verranno organizzati in base al numero degli iscritti (numero sufficiente di partecipanti), alle disponibilità delle sedi e alle esigenze scolastiche.

Inoltre, al momento dell'iscrizione, dovrà essere versata la **quota di partecipazione** relativa ai mesi di **ottobre, novembre e dicembre 2017** (per un totale di € 60,00).

Il certificato medico (senza il quale non è possibile frequentare i corsi) dovrà essere presentato al Comitato Anziani prima dell'inizio del corso.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

cell. 340/5422903 - 328/8658565